

Grundkurs Skitouren Lidernenhütte:

Die Bretter die die Welt bedeuten

Termine: siehe www.julianbeermann.ch



Sie haben genug vom Rummel auf den Skipisten? Sie möchten Ihre Leidenschaft fürs Bergsteigen jetzt auch im Winter ausleben? Dann wird dieser Grundkurs Skitouren Ihnen sicherlich eine neue Welt erschliessen aus der Sie so schnell nicht mehr entkommen werden! Gemeinsam mit Freunden durch die frisch verschneite ruhige Winterlandschaft Aufsteigen um, oben angekommen, eine wunderschöne Aussicht zu geniessen. Zur Krönung wartet noch eine rassige Abfahrt in unverspurtem Schnee: was kann es Schöneres geben?

Im Rahmen dieses Wochenendes werden Sie die Grundfertigkeiten des Skitourengehens erlernen. Mit entsprechender Kondition (die Spur muss eigens verbreitert werden) sind natürlich auch Snowboarder mit Schneeschuhen herzlich willkommen in unserer Gruppe.

Ort Die Umgebung der Lidernenhütte (1727 m) eignet sich optimal für die ersten Versuche im Skibergsteigen. Neben den vielfältigen Tourenmöglichkeiten sprechen auch die Schneesicherheit, der relativ kurze Hüttenzustieg und die erstklassige Versorgung auf der Hütte für diesen Standpunkt.

Ziel Selbstständiges Planen und Durchführen einfacher Skitouren.

Ablauf Nach einem kurzen Materialcheck sowie einer Einweisung in die Lawinen- bzw. Wetterlage am Treffpunkt fahren wir gemeinsam mit der kleinen Gondel auf die Alp Gitschen. Von hier haben wir nur noch eine Viertelstunde aufzusteigen, bevor wir den weiteren Verlauf des Kurses bei einer heissen Schoki in der Stube der Lidernenhütte besprechen können.

Im Rahmen des Grundkurses werden folgende Themen behandelt:

- Interpretation des Lawinenlageberichts (LLB)
- Schnee- und Lawinenkunde
- Tourenplanung
- Spuranlage
- Umgang mit der Standard Notfallausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel)
- Zusätzliche Notfallausrüstung (ABS/SnowPulse, Avalung etc.)
- Grundlagen der Orientierung
- Ökologie

JulianBeermann.ch Grundkurs Skitouren Lidernenhütte
Buchung & Informationen: info@julianbeermann.ch +41 79 554 4045



Für Ihre ersten Skitouren stehen uns unter anderem folgende Tourenmöglichkeiten zur Verfügung:

- Hundstock (2213 m ü. M.): Kurze aber rassige Tour (1 ½ h, 520 Hm)
- Rosstock (2461 m ü. M.): Schöne Tour auf den Hausberg der Lidernen (2 h, 740 Hm)
- Hagelstock (2181 m ü. M.): Leichte, landschaftlich sehr schöne Tour (1 ¾ h, 470 Hm)
- Blüenberg (2382 m ü. M.): Klassiker mit steilen Abfahrten (2 ¾ h, 700 Hm)

Anforderungen Paralleles Skifahren abseits der Piste, Kondition für dreistündige Aufstiege bis 800 Höhenmeter.

Ausrüstung Eine detaillierte Ausrüstungsliste zu diesem Kurs befindet sich auf meiner Website.

Leistungen

- Organisation
- 3 Tage Ausbildung und Führung durch IVBV Bergführer
- 2 Übernachtungen / HP

Unterkunft Untergebracht sind wir in der einfachen und gemütlichen Lidernenhütte im Massenlager inklusive Halbpension.

Lidernenhütte SAC
CH-6452 Riemenstalden
Telefon: +41 41 820 29 70
www.lidernenhuette.ch
info@lidernenhuette.ch

Treffpunkt Jeweils am ersten Kurstag um 10 Uhr in Chäppelberg (Talstation Bergbahn), Anfahrt siehe Homepage Lidernenhütte.

Teilnehmerzahl 4-6 Personen

Kosten CHF 650,- pro Person

Zusatzkosten Getränke, evtl. Leihhausrüstung Skitourenausrüstung

